



PETUNJUK TEKNIS
TRAVELING KEPALAGMERAHAN (LOMBA)
JUMPA BAKTI GEMBIRA (JUMBARA)
Palang Merah Remaja PMI KOTA JAKARTA SELATAN
TAHUN 2024

1. Cerdas Tangkas Kepalangmerahan

a. Peserta

- Peserta lomba merupakan Anggota PMR Mula/Madya/Wira yang berstatus sebagai pelajar diunit sekolah yang mendaftar.
- 1 (satu) regu Lomba Kepalangmerahan terdiri dari 3 orang putra/i/campuran.
- 1 (satu) unit sekolah maksimal mengirimkan 1 regu lomba.

b. Proses Pelaksanaan

- Waktu perlombaan dimulai serentak dengan semua regu lomba per-tingkatan PMR.
- Penilaian dalam pengerjaan tugas dilakukan atas dasar kecepatan waktu dan ketepatan menjawab atau menyelesaikan soal, sesuai dengan form yang telah disediakan.
- Para Peserta harus memiliki pengetahuan sesuai dengan kurikulum Materi Latihan PMR untuk 7 pokok materi..
- Kegiatan dibagi menjadi 3 babak lomba:
 - Babak 1 : Mengerjakan soal pilihan ganda secara online melalui Google Quiz. PMR Mula (25 soal), PMR Madya (50 soal), PMR Wira (50 soal). Pada babak satu akan dilakukan penyisihan menjadi 15 besar tim lomba. Dengan batas waktu pengerjaan soal 60 menit.
 - Babak 2 : Games rangking 1, untuk penyisihan menjadi 5 besar tim lomba. (Benar/ Salah)
 - Babak 3 : Pertanyaan diajukan oleh juri dan dijawab secara lisan oleh peserta lomba.

c. Perlengkapan Peserta

- Setiap tim lomba wajib menyiapkan perangkat lomba (handphone/ tablet) yang siap dengan paket/ kuota internet beserta dengan daya yang memadai.
- Setiap tim lomba membawa alat tulis untuk keperluan absen peserta.

2. Pertolongan Pertama

a. Peserta

- Peserta lomba merupakan Anggota PMR Mula/ Madya/ Wira yang berstatus sebagai pelajar diunit sekolah yang mendaftar.
- 1 (satu) regu Lomba Pertolongan Pertama terdiri dari 4 orang putra/i/campuran.
- 1 (satu) unit sekolah maksimal mengirimkan 1 regu lomba.

b. Proses Pelaksanaan

- Korban, Penolong 1, Penolong 2, Penolong 3 dan kasus ditentukan berdasarkan undian.
- Pos 1 : Isolasi (Perlengkapan tidak dinilai)
- Pos 2 : Praktek Penanganan dengan batas waktu 10 menit.
- Kasus PMR Mula : trauma diberikan tertulis ke peserta lomba.
- Kasus PMR Madya dan Wira : dinyatakan oleh Juri dalam bentuk kesan umum trauma, gejala dan tanda saat pelaksanaan pertolongan dilakukan baik sadar atau tidak sadar (observasi).
- Apabila waktu yang ditentukan telah selesai (10 menit), maka juri akan menghentikan pertolongan dan menilai apa yang sudah dilakukan.
- Penilaian menggunakan system grade (tertutup).
- Apabila terjadi persamaan nilai antar sesama perwakilan regu, maka juri akan mengambil waktu sebagai pembandingan.
- Grade Nilai dinyatakan sah apabila telah ditandatangani oleh peserta dan juri.
- Kartu luka diberikan oleh panitia saat di pos 1.

c. Perlengkapan Peserta

PMR MULA	PMR MADYA DAN WIRA	JUMLAH
Sarung Tangan Lateks	Sarung Tangan Lateks	3 Pasang
Masker Medis	Masker Medis	3 Pcs
Kasa Steril	Kasa Steril	1 Kotak
Kasa Gulung (10 cm)	Kasa Gulung (10 cm)	4 Pcs
Plester Cepat	Plester cepat	5 Pcs
Pembalut Segitiga (Mitela)	Pembalut Segitiga (Mitela)	12 Pcs
Plester Gulung	Plester Gulung	1 Pcs
Air bersih (Botol)	Air bersih (Botol)	330 ml
Antiseptik	Antiseptik	1 Botol

Pinset	Pinset	1 Pcs
Gunting	Gunting	1 Pcs
Pen Light	Pen Light	1 Pcs
Selimut	Selimut	1 Pcs
-	Bidai	1 Set
Plastik Sampah	Plastik Sampah	1 Pcs
Alat tulis	Alat Tulis	1 Pcs

3. Kesehatan dan Sanitasi (PK)

a. Peserta

- Anggota PMR Mula dan Madya : 1 (satu) regu Lomba Kesehatan Sanitasi atau PK terdiri dari 3 orang putra/i/campuran.
- Anggota PMR Wira : 1 (satu) regu Lomba Kesehatan Sanitasi atau PK terdiri dari 4 orang putra/i/campuran.
- 1 (satu) unit sekolah maksimal mengirimkan 1 regu lomba.

b. Proses Pelaksanaan

- Klien dan Pelaku PK ditentukan berdasarkan undian.
- Tema PMR Mula : Mencuci tangan atau Menyikat gigi
- Tema PMR Madya : Kompres atau Menggunting Kuku
- Tema PMR Wira : Mengganti Sprei dengan Pasien atau BAB/BAK
- Tema yang akan ditampilkan ditentukan dengan sistem undian.
- Peserta melakukan peragaan simulasi perawatan sesuai tema yang didapatkan, dengan batas waktu 15 menit.
- Apabila waktu yang ditentukan telah selesai. maka juri akan menghentikan aktifitas peragaan perawatan dan hanya menilai apa yang sudah dilakukan tim peraga.
- Penilaian menggunakan sistem grid.
- Apabila terjadi persamaan nilai antar sesama perwakilan regu, maka juri akan mengambil nilai waktu sebagai pembanding.
- Grid Nilai dinyatakan sah apabila telah disepakati dan ditandatangani oleh peserta dan juri.

c. Perlengkapan Peserta

- PMR Mula : Gelas plastik, sikat gigi, pasta gigi, waslap atau handuk kecil dan ATK.
- PMR Madya : Sarung tangan lateks, masker medis, celemek, penutup kepala, gunting kuku, ATK, dan buku catatan pasien.
- PMR Wira : Sarung tangan lateks, masker medis, celemek, penutup kepala, ATK dan buku catatan pasien.

4. Kesehatan Remaja (PRS)

a. Peserta

- 1 (satu) regu Kesehatan Remaja atau Pendidikan Remaja Sebaya terdiri dari 3 orang putra/i/campuran.
- 1 (satu) unit sekolah maksimal mengirimkan 1 regu lomba.

b. Proses Pelaksanaan

- Metode lomba menggunakan teknik presentasi. Pembagian tugas dalam presentasi ditentukan oleh peserta.
- Setiap Regu Wajib membawa audiens sendiri dengan jumlah sebanyak 6 (enam) orang.
- Setiap Regu memilih 1 (satu) topik sesuai dengan tingkatan PMR . Topik Lomba sebagai berikut :
 - ❖ Tema PMR Mula : 'Tumbuh Kembang Remaja' atau 'STOP Bullying (Perundungan)'
 - ❖ Tema PMR Madya : 'Manajemen Kebersihan Menstruasi' atau 'HIV dan AIDS'
 - ❖ Tema PMR Wira : 'Infeksi Menular Seksual' atau 'Menjaga Kebersihan Reproduksi'
- Waktu presentasi 12 Menit dan waktu persiapan 3 Menit. Jika Waktu persiapan melebihi waktu maka otomatis akan mengambil waktu dari waktu tampil
- Peserta diperkenankan membuat media presentasi dari rumah. Peserta bebas melakukan improvisasi metodologi dan media . Media yang sudah ditampilkan bisa dibawa kembali oleh peserta.
- Juri akan memberikan feed back kepada peserta setelah semua peserta presentasi.
- Penilaian menggunakan Grade Tertutup
- Aspek penilaian: pengelolaan pelatihan, pembukaan, pengelolaan audiens, energizer, pengelolaan materi, media, metode, penutup dan performa sebagai narasumber.
- Keputusan Juri mutlak dan tidak bisa diganggu gugat

c. Perlengkapan Peserta

- Media belajar/ presentasi.
- Panitia hanya menyediakan papan flipchat untuk menempel media.
- Panitia tidak menyediakan tv/ layar proyektor.

5. Kepemimpinan

a. Peserta

- 1 (satu) regu Lomba Traveling Kepemimpinan terdiri dari 6 orang putra/i/campuran.
- 1 (satu) unit sekolah maksimal mengirimkan 1 regu lomba.

b. Proses Pelaksanaan

- Lomba terdiri dari 3 Pos Perlombaan dengan batas waktu 25 menit untuk seluruh rangkaian kegiatan post to post.
- Apabila waktu yang ditentukan telah selesai. maka juri akan menghentikan aktifitas perlombaan dan hanya menilai apa yang sudah dilaksanakan.
- Penilaian: Waktu (keseluruhan penyelesaian pos 1 – 3), Ketepatan jawaban soal dalam permainan.
- Pos Perlombaan:

Arena	PMR Mula	PMR Madya	PMR Wira
Pos 1	5 Soal Kepemimpinan	10 Soal Kepemimpinan	15 Soal Kepemimpinan
Pos 2	Transfer Ball	Pesan Berantai	Finding a flag
Pos 3	Pipa Bocor	Water Transfer	Water Transfer

c. Perlengkapan Peserta

- Peserta membawa ATK
- Bagi yang tidak menginap, disarankan membawa pakaian ganti

6. Poster Ayo Siaga Bencana

a. Peserta

- 1 (satu) regu Lomba Ayo Siaga Bencana terdiri dari 1 orang putra/i.
- 1 (satu) unit sekolah maksimal mengirimkan 3 regu lomba.

b. Proses Pelaksanaan

- Lomba Poster Mula dan Madya

- ❖ Membuat poster dengan media kertas A3 di lokasi perlombaan
- ❖ Waktu lomba dilakukan serentak, dengan batas waktu pelaksanaan maksimal 120 menit.
- ❖ Apabila waktu yang ditentukan telah selesai. maka juri akan menghentikan aktifitas perlombaan dan hanya menilai apa yang sudah dibuat.
- ❖ Penilaian hasil karya meliputi: Kesesuaian tema, orisinalitas, kreativitas, keunikan, komposisi gambar, warna dan tata letak, pesan dalam gambar dan kebersihan area lomba.
- ❖ Keputusan Juri tidak dapat diganggu gugat.

- **Lomba Poster Digital PMR Wira**

- ❖ Peserta mengirimkan hasil karya/ poster yang akan dilombakan ke Gform Lomba Poster Digital yang dimuat pada Website kegiatan:
- ❖ Poster akan di upload di Instagram Feeds PMI Kota Jakarta Selatan
- ❖ Format gambar (JPEG/PNG), Ukuran file 1:1 (ukuran feeds instagram)
- ❖ Dalam desain wajib mencantumkan logo PMI Kota Jakarta Selatan dan logo/ icon kegiatan
- ❖ Hasil karya tidak mengandung unsur sara, sesuai dengan 7 Prinsip Dasar Gerakan Palang Merah
- ❖ Panitia berhak menayangkan dan mempublikasi hasil karya peserta.
- ❖ Hasil karya dikirimkan melalui Gform lomba poster pada periode: 09-11 Oktober 2024. Link Gform dapat diakses pada website kegiatan: <https://s.id/jumbarajaksel>
- ❖ Pada Gform peserta juga wajib mengirimkan foto *behind the scene* saat pengerjaan poster.
- ❖ Penilaian hasil karya meliputi: Kesesuaian tema, orisinalitas, kreativitas, keunikan, komposisi gambar, warna dan tata letak, dan pesan dalam gambar.
- ❖ Juara 1, Juara 2 dan Juara 3 ditentukan berdasarkan penilaian dari Dewan Juri.
- ❖ Keputusan Juri tidak dapat diganggu gugat.
- ❖ Juara Favorit 1 – 3 berdasarkan jumlah like dan komentar positif akan mendapatkan hadiah.

c. Perlengkapan Peserta

- **Perlengkapan Lomba Mula dan Madya**

- ❖ Panitia menyediakan Lembar Menggambar ukuran A3.
- ❖ Peserta wajib membawa meja lipat.
- ❖ Alat tulis, penggaris, pewarna (krayon, pensil warna, spidol, cat air) harap dibawa oleh masing-masing peserta.
- ❖ Peralatan yang tidak diperkenankan dalam perlombaan: pilox, cat minyak, cat besi.
- ❖ Peralatan yang tidak bersangkutan dalam pembuatan karya lomba tidak diperkenankan untuk dibawa.

7. Mading PMR

a. Peserta

- 1 (satu) regu Lomba Ayo Siaga Bencana terdiri dari 3 orang putra/i/campuran.
- 1 (satu) unit sekolah maksimal mengirimkan 3 regu lomba.

b. Proses Pelaksanaan

- Dimensi mading adalah mading 2 dimensi (2D).
- Tema PMR Mula : Ayo makan buah dan sayur
- Tema PMR Madya : Jajanan Sehat
- Tema PMR Wira : Pentingnya kaplet tambah darah
- Waktu lomba dilakukan serentak, dengan batas waktu pelaksanaan maksimal 120 menit.
- Apabila waktu yang ditentukan telah selesai. maka juri akan menghentikan aktifitas perlombaan dan hanya menilai apa yang sudah dibuat.
- Dalam hasil karya mading wajib dicantumkan Logo PMI (sesuai dengan ketentuan yang berlaku). Logo tidak harus manual dibuat oleh peserta atau dapat diprint dan ditempel pada hasil karya.
- Peserta diperbolehkan menyiapkan hiasan atau materi mading dari rumah, namun penyusunan dan penempelan materi tetap dilakukan diarea perlombaan.
- Diperbolehkan menggunakan bahan print out seperti gambar dan artikel, dengan ketentuan dan penilaian yang berlaku.
- Tidak diperkenankan menggunakan, meminjam atau bertukar barang dengan kelompok lain saat perlombaan berlangsung.
- Mading/ hasil karya dapat dibawa pulang ke unit sekolah masing-masing setelah selesai dinilai oleh juri lomba.
- Penilaian hasil karya meliputi:
 - ❖ Kesesuaian tema
 - ❖ Orisinalitas
 - ❖ Kreativitas
 - ❖ Estetika Penyusunan
 - ❖ Isi mading atau konten materi
 - ❖ Ide atau gagasan
 - ❖ Ajakan perubahan atau pencegahan
 - ❖ Kebersihan mading dan area lomba

c. Perlengkapan Peserta

- Panitia menyediakan Lembar Karton Hitam dengan ukuran 60 x 100 cm.
- Alat tulis dan perlengkapan lain penunjang pembuatan mading dibawa oleh masing-masing peserta.
- Peserta diharapkan membawa alas untuk karton mading.
- Alat komunikasi dan handphone dilarang digunakan saat lomba berlangsung.
- Peralatan yang tidak bersangkutan dalam pembuatan karya lomba tidak diperkenankan untuk dibawa.

8. Tandu Darurat Putra/i

a. Peserta

- Tandu Putri : 1 (satu) regu Lomba Tandu Darurat terdiri dari 2 orang putri. Tidak boleh campuran putra dan putri.
- Tandu Putra : 1 (satu) regu Lomba Tandu Darurat terdiri dari 2 orang putra. Tidak boleh campuran putra dan putri.
- 1 (satu) unit sekolah maksimal mengirimkan 1 regu lomba.

b. Proses Pelaksanaan

- Ketentuan Waktu :
 - ❖ PMR Mula Putra/i maksimal 6 menit
 - ❖ PMR Madya Putra/i maksimal 5 menit
 - ❖ PMR Wira Putra/i maksimal 5 menit
- Apabila peserta telah melampaui batas waktu yang sudah ditentukan, maka proses pembuatan tandu akan dihentikan dan dinilai sesuai dengan yang sudah dibuat.
- Ketentuan Penilaian
 - ❖ Kebenaran : Simpul jangkar berjumlah 14, Simpul pangkal berjumlah 4 dengan ketentuan pembuatan diluar palang (jumlah ikatan sebanyak 3 ikatan dimasing-masing palang dengan jumlah ring atau cincin sebanyak 3 ikatan)
 - ❖ Kerapihan : Palang berbentuk siku 90', selimut diletakan diagonal ditengah antara pegangan kiri dan pegangan kanan, Jarak ikatan antar jangkar adalah 20-22 cm diukur dari tengah ke tengah ikatan, dan pilinan datar berjumlah 8 pilinan.
 - ❖ Kenyamanan : Jarak lebar badan adalah 42-45 cm, panjang pegangan kanan dan kiri 20-25 cm dan ukuran panjang anak bambu 3-5 cm (diukur dari bambu ke ujung bambu). Mitela berjumlah 6 (enam) dengan ketentuan; alas kepala dan kaki menggunakan slap atau lipatan dasar, alas bokong menggunakan slap 2 (dua), ikatan fiksir atau tali pengaman kepala dan dada menggunakan slap 4 (empat), ikatan fiksir bagian bokong atau panggul menggunakan skap 4 (empat).

- ❖ Kekuatan : Kekuatan diuji dengan melihat kestabilan tandu ketika diangkat dan masing-masing pegangan dilepas kanan atau kiri.
- ❖ Kecepatan : Sesuai dengan ketentuan grid waktu

c. Perlengkapan Peserta

- Bambu disiapkan oleh panitia.
- Peserta membawa tali masing-masing dengan ketentuan bahan, panjang diameter dan jumlah bebas.
- Peserta Madya dan Wira membawa 6 (enam) buah mitela dan 1 (satu) buah selimut lurik.
- Perlengkapan kecuali tali tandu dimasukkan dalam tas pertolongan pertama, hanya PMR Madya dan Wira. (tanpa dikaitkan/ resleting)
- Masing-masing unit sekolah mengirimkan 1 (satu) orang yang bertugas menjadi timer.

9. Halang Rintang

a. Peserta

- 1 (satu) regu Lomba Halang Rintang terdiri dari 6 orang putra/ i/ campuran.
- 1 (satu) unit sekolah maksimal mengirimkan 1 regu lomba.

b. Proses Pelaksanaan

- PMR Mula : Pemindahan korban keatas tandu & Lorong sempit (dengan tandu)
- PMR Madya : Pemindahan korban keatas tandu, Lorong sempit (dengan tandu), Pagar tembok 100 cm
- PMR Wira : Pemindahan korban keatas tandu, Lorong sempit (tanpa tandu), Pagar tembok 120 cm
- Ketentuan waktu : maksimal waktu dalam melewati seluruh rintangan yaitu 12 menit.
- KEgiatan akan dihentikan jika waktu telah mencapai 12 menit dan hanya dinilai apa yang telah dilaksanakan.
- Kriteria penilaian: kebenaran, kenyamanan, kekompakan, kecepatan (waktu sebagai pembanding)

c. Perlengkapan Peserta

- Perlengkapan regu halang rintang: 1 (satu) tandu lipat, 3 (tiga) buah mitela (tali pengaman pasien), 1 (satu) buah selimut, 1 (satu) buah tas PP, 1 (satu) buah tongkat, 1 (satu) buah bendera regu (bendera PMI ukuran kecil maksimal ukuran 40x60 cm) dibawa oleh masing-masing regu.
- Peserta menggunakan ban lengan sebagai nomor penolong di lengan kanan menggunakan karton wana putih dan peniti yaitu berupa angka 1, 2, 3, 4 dan 5.

10. Dance Cuci Tangan

a. Peserta

- Peserta lomba merupakan PMR Mula/ Siswa/i tingkat sekolah dasar (SD) yang berstatus sebagai pelajar diunit sekolah yang mendaftar
- 1 (satu) regu Lomba Dance Cuci Tangan terdiri dari 6 orang Putra/i/campuran.
- 1 (satu) unit sekolah maksimal mengirimkan 2 regu lomba.

b. Proses Pelaksanaan

- Penampilan peserta dilakukan dipanggung utama.
- Peserta bebas memilih lagu untuk penampilan, namun dengan batasan waktu penampilan maksimal 5 menit.
- Peserta mengirimkan file audio ke Gform Lomba Tari di website kegiatan: pmijaksel.or.id/jumbara maksimal tanggal 11 oktober 2024
- Ketentuan Penilaian : Kelengkapan prosedur mencuci tangan, Kekompakan, Keselarasan gerak, Kreativitas, Pakaian atau seragam, Atribut, Pemilihan lagu
- Panitia akan menentukan nomor urut tampil peserta yang akan diumumkan pada tanggal 14 oktober 2024, melalui Website kegiatan.

c. Perlengkapan Peserta

- Peserta diperkenankan memakai pakaian atau seragam sesuai dengan kreasi tampilan, namun tetap menjaga kesopanan dalam penampilan. Serta wajib menyematkan atribut berlogo PMI seperti slayer ataupun dalam kreasi lainnya.
- Peserta membawa flashdisk yang berisi file audio format mp3, untuk backup file.

11. Tari Kreasi Nusantara

a. Peserta

- Peserta lomba merupakan PMR Madya/ Siswa/i tingkat sekolah menengah pertama (SMP) yang berstatus sebagai pelajar diunit sekolah yang mendaftar
- 1 (satu) regu Lomba Tari Kreasi Nusantara terdiri dari 6 orang Putra/i/campuran.
- 1 (satu) unit sekolah maksimal mengirimkan 1 regu lomba.

b. Proses Pelaksanaan

- Penampilan peserta dilakukan dipanggung utama.
- Peserta bebas memilih lagu untuk penampilan, namun dengan batasan waktu penampilan 5-7 menit.

- Peserta mengirimkan file audio ke Gform Lomba Tari di website kegiatan: pmijaksel.or.id/jumbara maksimal tanggal 11 oktober 2024.
- Ketentuan Penilaian : Wiraga, wirasa, wirama, busana/kostum dan kreativitas.
- Panitia akan menentukan nomor urut tampil peserta yang akan diumumkan pada tanggal 14 oktober 2024, melalui Website kegiatan.

c. Perlengkapan Peserta

- Peserta diperkenankan memakai pakaian atau seragam sesuai dengan kreasi tampilan, namun tetap menjaga kesopanan dalam penampilan. Serta wajib menyematkan atribut berlogo PMI seperti slayer ataupun dalam kreasi lainnya.
- Peserta membawa flashdisk yang berisi file audio format mp3, untuk backup file.

12. Dance Modern

a. Peserta

- Peserta lomba merupakan PMR Wira/ Siswa/i tingkat sekolah menengah atas (SMA/K/MA) yang berstatus sebagai pelajar diunit sekolah yang mendaftar
- 1 (satu) regu Lomba Dance Modern terdiri dari 6 orang Putra/i/campuran.
- 1 (satu) unit sekolah maksimal mengirimkan 1 regu lomba.

b. Proses Pelaksanaan

- Penampilan peserta dilakukan dipanggung utama.
- Peserta bebas memilih lagu untuk penampilan, namun dengan batasan waktu penampilan 5-7 menit.
- Peserta mengirimkan file audio ke Gform Lomba Tari di website kegiatan: pmijaksel.or.id/jumbara maksimal tanggal 11 oktober 2024.
- Ketentuan Penilaian : kostum, gerakan, musikalisasi, kerjasama, waktu
- Panitia akan menentukan nomor urut tampil peserta yang akan diumumkan pada tanggal 14 oktober 2024, melalui Website kegiatan.

c. Perlengkapan Peserta

- Peserta diperkenankan memakai pakaian atau seragam sesuai dengan kreasi tampilan, namun tetap menjaga kesopanan dalam penampilan. Serta wajib menyematkan atribut berlogo PMI seperti slayer ataupun dalam kreasi lainnya.

- Peserta membawa flashdisk yang berisi file audio format mp3, untuk backup file.

13. Cipta dan Baca Puisi

a. Peserta

- Peserta lomba merupakan Anggota PMR Mula dan Madya tingkat sekolah dasar (SD) dan menengah pertama (SMP) yang berstatus sebagai pelajar diunit sekolah yang mendaftar.
- 1 (satu) regu lomba terdiri dari 1 orang peserta putra/i.
- 1 (satu) unit sekolah maksimal mengirimkan 2 regu lomba.

b. Proses Pelaksanaan

- PMR Mula : Membuat satu karya puisi dengan tema 'PMI untuk kebencanaan' memuat 4 bait 4 baris puisi.
- PMR Madya : Membuat satu karya puisi dengan tema 'Relawan PMI untuk kemanusiaan' memuat 5 bait 4 baris puisi.
- Puisi diketik dengan format font Trebuchet MS dengan ukuran font 14 Jarak antar baris atau spasi 1,5
- Puisi diprintout sebanyak 3 lembar, 1 lembar untuk dibacakan peserta saat tampil dan 2 lagi untuk diberikan kepada juri.
- Peserta tampil satu persatu membacakan 1 puisi dengan maksimal waktu tampil 7 menit.
- Peserta tampil tanpa adanya iringan backsound audio, media atau kostum.
- Penilaian: kesesuaian tema dan orisinalitas, sistematika penulisan, diksi (pemilihan kata), intonasi, ekspresi, percaya diri/ penguasaan panggung dan kesesuaian waktu.

c. Perlengkapan Peserta

- Peserta menyiapkan 3 print out hasil karya puisi untuk panduan penilaian juri, dengan menyertakan nama dan asal sekolah.

14. Story Telling Contest

a. Peserta

- Peserta lomba merupakan Anggota PMR Wira/ Siswa/i tingkat sekolah menengah atas/ kejuruan (SMA/K) yang berstatus sebagai pelajar diunit sekolah yang mendaftar.
- 1 (satu) regu lomba terdiri dari 1 orang peserta putra/i.
- 1 (satu) unit sekolah maksimal mengirimkan 2 regu lomba.

b. Proses Pelaksanaan

- Perlombaan terbagi menjadi 2 babak lomba, yaitu seleksi online dan final.
- Seleksi online dilakukan dengan peserta mengirimkan video story telling berbahasa Inggris dengan tema: dampak media sosial bagi remaja.
- Durasi video 5-10 menit.
- Peserta mengirimkan video yang akan dilombakan melalui tautan Gdrive peserta yang akan dimuat pada Website kegiatan.
- Waktu pengiriman video adalah 1-7 Oktober 2024.
- Peserta yang lolos ketahap final sejumlah 6 (enam) orang dan akan diumumkan diwebsite kegiatan pada: 11 Oktober 2024.

c. Tahap Final:

- Peserta tampil membawakan 1 (satu) tema terkait dengan isu kesehatan mental dikalangan remaja atau kesehatan lingkungan.
- Peserta dipersilahkan menyiapkan media paparan baik secara digital/ konvensional (mading/ wayang/ boneka/ lainnya).
- Peserta diberikan waktu 10 menit untuk paparan kepada audiens dan juri.
- Paparan peserta menggunakan bahasa Inggris.
- Juri akan memberikan *feedback* atau pertanyaan kepada peserta lomba.
- Audiens merupakan peserta lomba story telling contest.
- Penilaian meliputi: kesesuaian tema, kreativitas, struktur cerita teknik penyampaian, kejelasan keterbacaan dan kesesuaian waktu.

d. Perlengkapan Peserta

- Peserta menyiapkan media yang digunakan untuk presentasi.
- Media presentasi dapat berupa mading/ PPT/ media lainnya.
- Panitia menyediakan proyektor/ TV untuk penayangan media digital.

15. Video Edukasi Donor Darah

a. Peserta

- Peserta lomba merupakan Anggota PMR Madya/Wira yang berstatus sebagai pelajar diunit sekolah yang mendaftar.
- 1 (satu) orang peserta mewakili asal sekolah.

b. Syarat dan Kriteria

- Tema video reels PMR Madya:
 - ❖ Membahas jenis golongan darah dan mengapa mengetahui golongan darah itu penting
 - ❖ Ajakan pentingnya donor darah dan harapan suatu hari nanti akan menjadi donor darah sukarela
- Tema video reels PMR Wira:
 - ❖ Tutorial alur donor darah (Persyaratan untuk
- Backsound musik bebas.

- Tidak mengandung SARA, Pornografi dan Kekerasan.
- Durasi Video Instagram 1 menit (60 detik) dengan format video *potrait*. Maksimal ukuran video (xxx) mb.
- Peserta mengirimkan video edukasi yang akan dilombakan melalui tautan Gdrive peserta, ke email: diklat.pmr.relawan@gmail.com
- Hasil karya dikirim pada 09 - 11 Oktober 2024.
- Peserta wajib memfollow Instagram PMI Kota Jakarta Selatan: @pmijaksel

c. Ketentuan Penilaian

- Juara Umum : Juara 1, Juara 2 dan Juara 3

- ❖ Konten video bersifat informatif dan edukatif, tidak mengandung unsur sara, sesuai dengan 7 Prinsip Dasar Gerakan Palang Merah
- ❖ Menyesuaikan dengan tema yang telah ditentukan
- ❖ Teknik pengambilan gambar, *audio*, dan *editing*
- ❖ Narasi konten (penggunaan bahasa dan penyampaian)
- ❖ Video yang ditampilkan belum pernah diikuti sertakan pada perlombaan lain (karya orisinal)
- ❖ Menyantuman logo PMI Kota Jakarta Selatan dan logo kegiatan sesuai dengan ketentuan penggunaan logo
- ❖ Tidak diperkenankan menambah *watermark* di dalam karya video
- ❖ Menyertakan foto *behind the scene* ke alamat email: diklat.pmr.relawan@gmail.com . Foto tidak digabungkan dalam proses *editing* video (terpisah).

- Juara Favorit: Juara 1 – Juara 3

- ❖ Penilaian berdasarkan jumlah likes
- ❖ Penilaian berdasarkan komentar positif konten video

d. Teknis Lomba

- Peserta mengirimkan (upload) Video *Reels* mulai dari tanggal 09 Oktober s.d 11 Oktober 2024
- Mengirimkan (upload) Video *Reels* ke email: diklat.pmr.relawan@gmail.com
- Penjurian dimulai pada tanggal 14 Oktober 2024
- Panitia berhak menayangkan dan mempublikasi hasil video peserta di *Reels* Instagram @pmijaksel
- Penilaian juara favorit akan berakhir pada: 19 Oktober 2024, pukul 21.00 Wib
- Peserta yang menang akan diumumkan pada panutupan kegiatan Jumbara PMR PMI Kota Jakarta Selatan pada tanggal 20 Oktober 2024
- Keputusan juri tidak dapat diganggu gugat.

16. Fotografi Remaja

a. Peserta

- Peserta lomba merupakan Anggota PMR Madya dan Wira/ Siswa/i tingkat sekolah menengah pertama (SMP) dan menengah atas/ kejuruan (SMA/K) yang berstatus sebagai pelajar diunit sekolah yang mendaftar.
- 1 (satu) regu lomba terdiri dari 1 orang peserta putra/i.
- 1 (satu) unit sekolah maksimal mengirimkan 2 regu lomba.

b. Proses Pelaksanaan

- Kegiatan fotografi dilaksanakan diarea kegiatan pada tanggal 18 – 19 Oktober 2024 (hari pertama dan kedua kegiatan)
- Foto dapat diambil dengan segala jenis kamera (analog/digital, DSLR, pocket, mirrorless, smartphone, dll)
- Tema foto: Aksi nyata dan semangat palang merah remaja!
- Olah digital diperbolehkan sebatas brightness/contrast, cropping, tidak diperkenankan mengubah keaslian foto.
- Ukuran foto maksimal 7 MB dengan format JPEG.
- Format pengiriman foto “NAMA_ASAL SEKOLAH_CAPTION FOTO”
- Hasil karya dikirimkan dalam periode: 18 - 19 Oktober 2024, Pukul 16.00 WIB.
- Peserta mengirimkan 3 hasil karya, melalui google form yang disediakan oleh panitia dan tidak menggunakan watermark.
- Link google form terdapat pada website kegiatan: <https://s.id/jumbarajaksi>
- Penilaian: Kesesuaian foto terhadap unsur tema, kreativitas dan orisinalitas, kemampuan teknis dan komposisi.
- Keputusan dewan juri tidak dapat diganggu gugat.

c. Perlengkapan Peserta

- Peserta menyiapkan sendiri perangkat potret (kamera)

17. Rias Wajah

a. Peserta

- Lomba terbagi menjadi 2 kategori yaitu, Lomba Rias Siswa dan Lomba Rias Umum.
- Rias Wajah (Siswa) : Peserta lomba merupakan Siswa/i tingkat SMA/K/MA yang berstatus sebagai pelajar di unit sekolah yang mendaftar.
- Rias Wajah (Umum) : Peserta lomba merupakan Guru Pembina/ Fasilitator/ Orang tua murid dari unit sekolah yang mendaftar.
- Lomba Rias unsur umum dapat diikuti oleh orang tua siswa yang berasal dari unit sekolah peserta Jumbara PMR.

- 1 (satu) regu lomba terdiri dari 2 orang peserta perempuan, 1 orang sebagai makeup artist dan 1 orang sebagai model makeup.
- 1 (satu) unit sekolah maksimal mengirimkan 2 regu lomba.

b. Proses Pelaksanaan

- Regu tampil serentak dengan seluruh peserta lomba rias wajah.
- Perlengkapan rias wajah disediakan oleh masing-masing peserta.
- Batas waktu pengerjaan rias wajah, maksimal 90 menit. Apabila waktu yang ditentukan telah selesai. maka juri akan menghentikan aktifitas perlombaan dan hanya menilai apa yang sudah dilaksanakan.
- Ketentuan Penilaian : Ketepatan pengaplikasian alat rias, Riasan mata dan bentuk alis, Estetika kombinasi warna, Kreativitas, Kerapihan riasan, Kerapihan area lomba.

c. Perlengkapan Peserta

- Peserta menyiapkan sendiri peralatan rias yang diperlukan.
- Perlengkapan rias wajah harus memuat salah satu produk PT. Paragon Technology and Innovation, dengan merk jual sebagai berikut: Wardah, Make Over, Emina, Kahf, Labore, Putri, Biodef, Instaperfect, Crystallure, Beyondly, OMG, Wonderly dan Tavi.
- Panitia hanya menyiapkan kursi dan meja.

18. Penutup

Demikian Petunjuk Teknis Pelaksanaan Kegiatan Traveling Kepalangmerahan (Lomba PMR) JUMBARA PMR – PMI Kota Jakarta Selatan Tahun 2024.

Hal-hal teknis yang belum diatur dalam Petunjuk Teknis ini akan disampaikan kemudian melalui website kegiatan ataupun saat *technical meeting* peserta dan merupakan suatu ketentuan yang tidak terpisahkan.

Jakarta, 05 Agustus 2024
Pengurus,
PALANG MERAH INDONESIA
KOTA JAKARTA SELATAN

Ketua,

H. ABDUL HARIS, S.E, M.AP